

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Крепыш»»

Консультация для родителей:

**«Пупочная ранка и родничек».**

**Разработала: Садовая Г.М.**  
медсестра

г. Новокузнецк,

март 2018г.

## Консультация «Гигиена малыша. Пупочная ранка и родничок»

После отторжения и подсыхания остатка пуповины в области пупка остается ранка. Ее заживление – очень важный процесс, так как пупочная ранка может явиться входными воротами для инфекции. Внимательно отнеситесь к этому: покраснение кожи около пупочной ранки, отечность, обильное отделяемое, кровотечение, появление на дне разрастаний или гноя, затянувшееся рубцевание – повод для немедленной консультации у врача.

На 3 – 4 день жизни малыша (обычно к моменту выписки из роддома) ранка уже покрыта кровянистой корочкой, иногда имеются небольшие сукровичные выделения. При правильном уходе корочка исчезает к 12-15 дню жизни.

Для обработки ранки большим и указательным пальцами левой руки раздвигают верхние и нижние края ранки, в центр помещают обильно смоченную 3%-й перекисью водорода ватную палочку или ватный тампон и осторожно удаляют корочки. Затем в центр пупочной ранки помещают ватную палочку, пропитанную 1%-м раствором бриллиантовой зелени (можно использовать 40%-й раствор спирта или 5%-й раствор перманганата калия – «марганцовки»). Помни, что обработку пупочной ранки нужно проводить от центра для предотвращения занесения инфекции. Проводить такую процедуру нужно дважды в день. Первым признаком заживления ранки станет отсутствие вспенивания при обработке перекисью водорода. После полного рубцевания останется втянутая кожная складка – пупок.

### Родничок

Родничок – это промежуток в месте схождения костей черепа, где вместо костной ткани располагается кожно-соединительная перепонка. Малый родничок закрывается к моменту рождения, а боковые – в первые дни жизни. Большой родничок у нормально развивающегося ребенка в течение года постепенно уменьшается и к 12-15 месяцам полностью закрывается. При гидроцефалии и рахите сроки закрытия родничка увеличиваются. Если же



для профилактики рахита твоему ребенку витамин D – не беспокойся, к слишком раннему закрытию родничка это не приводит.

### Купание

Если еще не решаетесь купать новорожденного в ванночке – умывайте и подмывайте малыша утром, вечером и при необходимости. Начинайте с протирания глаз ватными тампонами, смоченными теплой кипяченой водой (от наружного края глаза к внутреннему), меняйте их для каждого глаза. Потом промокни глазки салфеткой. Затем также разными ватками протри ушные раковины и места за ушами, оботри малышу рот, нос, а затем щечки и лобик.

После умывания просуши кожу крохи полотенцем.

Не забывай промывать складки на шее. Затем протри подмышки и вытри ладони, протирая между пальчиками. Если пупочная ранка еще не зажила – ее надо не мыть, а обрабатывать. Подмывать девочку всегда нужно спереди назад. Каждый раз меняя ватку. Не подмывай половую щель – этим можно нарушить естественное выделение слизи, выводящие микробы.

Купаться в ванночке на первом месяце жизни с полным погружением малышу достаточно 1-2 раза в неделю, мыть голову шампунем – 1 раз в неделю. Температура воды должна быть 36,6-37°C. Никогда не подливай горячую воду, если малыш уже в ванне. С 4-х месячного возраста можно купать в большой ванне. Не настаивай, если поначалу он испугался, стал сопротивляться и кричать. Можно попробовать снова через пару недель.